

Nos outils d'information

Signet de ressources : Il présente les coordonnées des ressources de la région pour les informer et les aider.

Dépliant : *Est-ce que je vis de la violence ?* Il permet d'identifier la présence de différentes formes de violence.

Brochure : *La violence conjugale En parler, c'est s'en libérer.* Une information complète sur la violence dans les relations conjugales et amoureuses.

**En parler,
c'est s'en libérer !**



ENSEMBLE pour des relations saines et égalitaires

Remerciements solidaires

Le projet **Solidarité en tête** a été rendu possible avec la collaboration d'une équipe de bénévoles de Violence Info et grâce au soutien financier de :

FONDATION
Québec Philanthrope
INVESTIR POUR DONNER ET PERPÉTUER



VIOLENCE INFO

Des services CONFIDENTIELS et GRATUITS
Pour nous joindre ou commander nos outils

☎ 418 667-8770

@ accueil@violenceinfo.com

🌐 www.violenceinfo.com

Solidarité
en *tête* 

**Faites une différence
dans la vie d'une
femme...**



La violence dans les relations
conjugales et amoureuses

**En parler,
c'est s'en libérer !**

Violence Info
418 667-8770



VIOLENCE INFO

Une équipe professionnelle en action depuis 1989 pour la prévention et l'intervention de la violence dans les relations conjugales et amoureuses auprès des femmes, des enfants et de la collectivité.



Le projet **Solidarité en tête** interpelle les professionnelles et professionnels du bien-être et de la coiffure des femmes.

Au fil des rencontres et des soins que vous prodiguez aux femmes, vous établissez une relation privilégiée et unique.

Cette complicité propice aux confidences peut inciter les femmes à dévoiler des situations de violence dans leur relation conjugale ou amoureuse.

Le projet **Solidarité en tête** vous propose des gestes simples qui peuvent changer la vie des femmes.

Ensemble on peut aider!

Si vous entendez

- J'ai peur
- Je me sens coupable
- Je vis de l'intimidation
- Je vis de l'isolement
- Je me sens impuissante
- Je ne peux pas m'exprimer
- J'ai le sentiment d'être seule
- Je me sens contrôlée
- Je vis du stress

Si vous identifiez certaines formes de violence

Psychologique : Dévalorisation, humiliation, contrôle, etc.

Relationnelle : Isolement, contrôle, mépris de l'entourage, etc.

Verbale : Cris, insultes, menaces, etc.

Économique : Contrôle des finances, endettement, etc.

Sexuelle : Agressions sexuelles, dénigrement, etc.

Physique : Coups, séquestration, bris d'objets, etc.

Cyberviolence : Harcèlement, menaces, etc.

Posez un geste!



Des gestes simples

- L'écouter et la croire
- L'encourager à contacter les ressources
- Respecter son rythme et ses décisions
- Lui offrir nos outils d'information : Signet – Dépliant – Brochure

