



**VIOLENCE INFO**

La violence dans les relations  
conjugales ou amoureuses  
En **PARLER** c'est s'en **LIBÉRER**

**418-667-8770 | [www.violenceinfo.com](http://www.violenceinfo.com)**

**INFOLETTRE Février 2023**

## **LE 8 MARS 2023**

# **JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES**

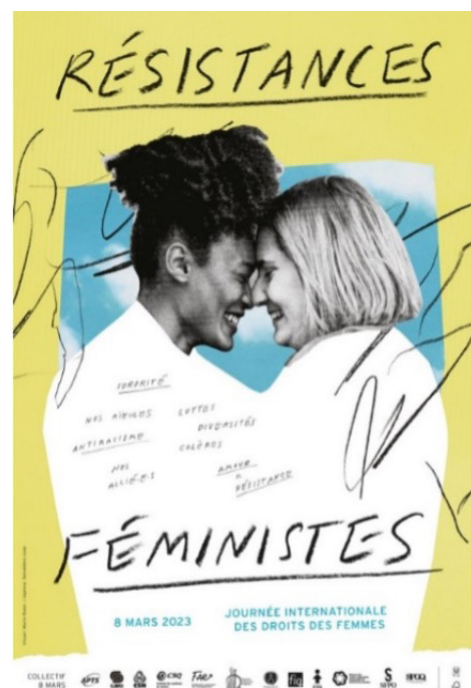
Par Nathalie

### **COLLECTIF 8 MARS**

La Journée internationale des droits des femmes se déroulera cette année sous le thème **Résistances féministes**. Il s'agit d'une réponse à la montée de la droite et à des extrémismes qui n'augurent rien de positif pour les femmes. Ici comme ailleurs, il est nécessaire de se solidariser et de faire converger nos luttes pour un changement de cap primordial afin de construire une société juste, féministe, inclusive et durable.

### **LE THÈME DU 8 MARS 2023 : RÉSISTANCES FÉMINISTES**

Un slogan comme un chant de ralliement, un appel à la lutte, des mots scandés par nos aïeules, nos sœurs et nos alliées-es, hurlés dans les rues, collés sur les murs, murmurés dans nos intimités, ressentis au plus profond de nous-mêmes. Un slogan fait de nos diversités, alimenté par nos colères, nourri par notre sororité. L'heure n'est pas



à la division. Elle n'est pas à la négociation. L'heure n'est pas silencieuse. Elle est grave. L'urgence climatique, les polarisations, les privatisations, l'effritement des droits des femmes, l'augmentation des violences à nos égards, l'exacerbation des inégalités, la montée du racisme, le sexisme décomplexé, la haine assumée. Un slogan comme une évidence. L'amour comme acte de résistance.

## L'ÉPINGLETTE : SYMBOLE DES LUTTES FÉMINISTES

Porter l'épinglette du 8 mars, c'est afficher notre détermination à lutter pour le plein respect de nos droits fondamentaux, qui ne peut être atteint que par l'égalité entre les femmes et les hommes et entre les femmes elles-mêmes.

\* Les droits d'auteur pour le visuel sont la propriété de : Collectif 8 mars, Coopérative Belvédère communication. Illustration : Marin Blanc.

\* Ce texte est extrait du site internet de la CSN.



**Pour s'informer des actions du 8 mars 2023 dans la région**

**de Québec, consultez la page Facebook du RGF CN : <https://www.facebook.com/RGFCN>**

## RETOUR SUR LES 12 JOURS D'ACTION DU 25 NOVEMBRE 2022 AU 6 DÉCEMBRE 2022

Par Audrey

Violence Info a été très présent durant ces 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes. Nous avons débuté en grand avec notre journée du 25 novembre 2022. Six collègues se sont déplacées soit dans un centre commercial ou dans la rue pour distribuer les rubans blancs représentant les 12 jours d'action ainsi que, par le fait même, nos outils. Grâce à ces deux initiatives, nous avons touché environ 300 personnes qui ont toutes reçu les rubans blancs, et là-dessus, nous avons dû distribuer plus de 200 outils, soit dépliants, brochures et signets.



Le 6 décembre 2022 a eu lieu, comme à chaque année, la manifestation qui se doit être une journée de commémoration de la tuerie de polytechnique et d'action contre les violences faites aux femmes. Deux de nos intervenantes étaient présentes et il devait y avoir une centaine de personnes environ.





De plus, nous avons aussi été présente pour les femmes lors de la diffusion du Film, « *Je vous salue salope* » et pour une conférence offerte à des étudiants du Cégep Garneau. Nous avons pu distribuer rubans blancs et nos outils.

Pour terminer, sur notre page Facebook, nous avons laissé la parole aux femmes en publiant, tous les jours, un témoignage inspirant qui vous invite à vous solidariser avec les femmes de votre entourage. Si vous voulez les consulter, ils se retrouvent sur notre site internet à la page d'accueil : <https://www.violenceinfo.com/>



## LE TOUT NOUVEAU COIN JEUNESSE DE VIOLENCE INFO

Par Tanya

Vous l'aurez peut-être déjà aperçu, le coin jeunesse a fait son apparition à l'accueil de Violence Info! En effet, nous voulions créer un espace dans nos locaux à l'image de nos jeunes qui passent par les services de l'organisme. Nous voulions un coin dédié spécialement pour eux afin qu'ils puissent s'exprimer à travers le dessin. Soyez attentives, de jour en jour le coin dessin se remplira! Dans le coin jeunesse, il y a également une section destinée à toutes les mamans : « *Le p'tit truc de la semaine* ».

Chaque semaine, nous y déposons des petits trucs à mettre en pratique au quotidien pour nous aider dans notre rôle de mère. Nos trucs proviennent essentiellement de Nancy Doyon, coach familial très reconnu dans son domaine. Le coin jeunesse fait partie de plusieurs projets à venir afin de mettre en lumière le volet jeunesse à Violence Info.



## À VOIR!

Par Isabelle

34B – théâtre

<https://bordee.qc.ca/piece/34b/>

Du 25 avril au 20 mai 2023



Une pièce que je souhaite absolument aller voir! Le Théâtre La Bordée présente cet hiver la pièce 34B, écrite par Isabelle Hubert et mise en scène par Marie-Josée Bastien. 34B relate l'histoire de la Dominion Corset, une fabrique de corsets et lingerie féminines en fonction pendant plus de 100 ans. La pièce dévoile de jeunes femmes courageuses et décidées à prendre leur destin en main.

## Simone, le voyage du siècle – cinéma

Un film sur l'histoire de Simone Veil projeté au grand écran cet hiver a retenu mon attention. Ayant survécu aux camps d'Auschwitz, cette grande dame, décédée en 2017, a investi sa vie entière pour le bien de l'humanité tout en affrontant de nombreuses épreuves notamment dans sa lutte pour le droit des femmes. Le réalisateur Olivier Dahan propose les grands événements de la vie de cette icône de la vie sociale et politique française. À l'affiche sur les écrans des cinémas québécois.



## À LIRE!

Par Isabelle

### La Librairie Hannenorak

<https://hannenorak.leslibraires.ca/>

Lumineuse librairie générale au cœur de Wendake, la Librairie Hannenorak est une institution indépendante agréée et la seule librairie située sur une communauté autochtone au Québec. Elle est aussi le lieu de prédilection pour les résident.e.s de la couronne nord de Québec en quête d'un bon livre. Prônant des valeurs comme le féminisme, l'inclusion, le respect, la diversité et la bienveillance, il nous fait plaisir de collaborer à l'initiative Violence Info à travers des suggestions de livres.

87, boul. Bastien, Wendake (Québec) G0A 4V0 | 418 407-4578, poste 1 | [librairie@hannenorak.com](mailto:librairie@hannenorak.com)

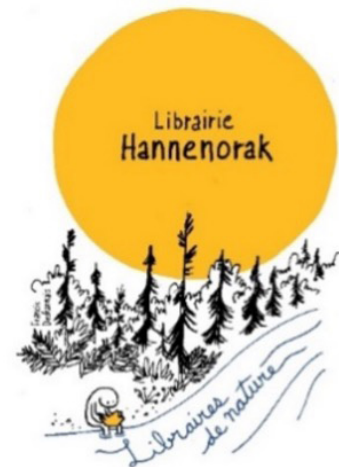


Illustration : Francis Desharnais

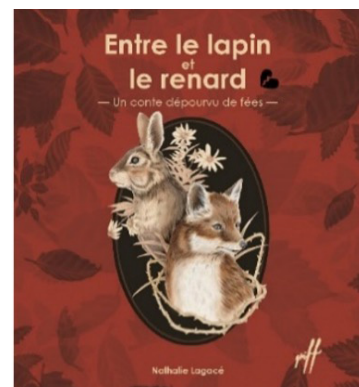
## LA LIBRAIRIE HANNENORAK VOUS PRÉSENTE 2 LIVRES

### Entre le lapin et le renard

<https://hannenorak.leslibraires.ca/livres/entre-le-lapin-et-le-renard-nathalie-lagace-9782925088592.html>

Nathalie Lagacé au Éditions de l'Isatis

Écrit pour les jeunes de 12 à 15 ans, mais sans aucun doute pertinent pour toutes les générations, ce roman graphique percutant explore les relations amoureuses toxiques. Le lapin et le renard sont utilisés dans ce livre comme métaphore afin d'aider à démasquer le danger et les mécanismes de la manipulation avant qu'ils ne surviennent. C'est avec bienveillance, compassion et bonté que l'autrice raconte cette histoire et livre ses conseils.



## Traité de paix pour les femmes aliens

<https://hannenorak.leslibraires.ca/livres/traite-de-paix-pour-les-femmes-genevieve-morin-9782764446706.html>

Geneviève Morin à Québec Amérique

Ce roman, le premier de Geneviève Morin, porte un regard lucide sur les relations toxiques, le deuil amoureux et la reconstruction de soi. Par le biais d'une relation de couple écrasante, elle met en parallèle son vécu à celui de Ripley, la protagoniste de la franchise Alien. C'est dans les nuances et la précision des thèmes abordés que le livre se distingue : on y parle de codépendance, d'aliénation amoureuse, de féminisme et de résilience. Il n'y a pas à dire, ce roman est d'une grande actualité et d'une grande pertinence!



---

## À SAVOIR!

Par Audrey

Du nouveau et c'est une bonne nouvelle! La Loi modernisant le régime de santé et de sécurité au travail (LMRSST) comprend maintenant la prévention de la violence conjugale en milieu de travail. Plusieurs nouvelles obligations et responsabilités se sont ajoutées. Voyez en quoi consiste ces ajouts: <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/prevention-securite/identifier-corriger-risques/liste-informations-prevention/violence-conjugale-familiale-caractere-sexuel>

Ce n'est pas tout! Il est maintenant possible, pour une travailleuse ou un travailleur, à la suite de Violence conjugale ou à caractère sexuelle de s'absenter, sans salaire, pour un maximum de 26 semaines dans une période de 12 mois. Pendant la durée de l'absence de l'employé, le lien d'emploi est maintenu. La CNESST fournit plus d'infos sur cette page: <https://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/conditions-travail/conges/situations-particulieres/victimes-violence-conjugale-caractere-sexuel>