



La violence conjugale,
amoureuse et post-séparation
En **PARLER** c'est s'en **LIBÉRER**

418 667-8770 | WWW.VIOLENCEINFO.COM

INFOLETTRE Mars 2024

LES DERNIÈRES ACTUALITÉS

Par Marie-Hélène

L'équipe de Violence Info a travaillé très fort depuis cet automne! Accueil de deux nouvelles collègues, déménagement des locaux de l'équipe jeunesse, planification stratégique, activités de visibilité et de présentation de services en plus de notre quotidien déjà bien occupé. Notre équipe enfin consolidée, nous sommes dans une magnifique lancée et remplies d'énergie. La fin d'année financière approche à grands pas et nous avons toutes bien hâte de vous exposer les nombreuses personnes (femmes et enfants) et organisations rejointes ainsi que tout le travail accompli dans la dernière année. Le tout vous sera présenté dans notre prochain rapport d'activités 2023-2024.

MOTS DE BIENVENUE DE NOS NOUVELLES COLLÈGUES

Mot de Louison

Après plusieurs années comme intervenante en Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence, c'est un véritable bonheur pour moi d'avoir enfin rejoint la merveilleuse équipe de Violence Info! Merci à toutes de m'avoir accueillie à bras ouverts, en pleine période de déménagement et de transition vers l'informatique. Votre savoir-faire, votre passion et votre détermination m'inspirent chaque jour, et tous les matins j'ai hâte de travailler avec vous pour cette cause qui me tient tant à cœur. Je me sens privilégiée de pouvoir continuer à évoluer dans un milieu foncièrement féministe et d'accompagner des femmes résilientes vers un meilleur avenir!

Mot d'Annabelle

Bonjour à toutes, c'est avec grand plaisir que j'ai rejoint la merveilleuse équipe de Violence Info en décembre dernier en tant qu'intervenante jeunesse. C'est une belle opportunité pour moi d'enfin travailler en violence conjugale, une cause qui me tient particulièrement à cœur, et d'allier mes forces dans ce combat si important, entourée de femmes qui partagent mes valeurs féministes. Je m'y sens déjà chez moi, et je sais que ce milieu sain me permettra non seulement d'être bien outillée pour accompagner les enfants, mais aussi de grandir en tant que femme. C'est toujours une joie de partager le quotidien avec vous!

NOUVEAUX LOCAUX POUR L'ÉQUIPE JEUNESSE

Par Marie-Hélène

C'est tout juste avant le temps des Fêtes que le déménagement de l'équipe d'intervention du secteur jeunesse a eu lieu. Au moment d'écrire ces lignes, nous sommes encore dans les travaux d'aménagement afin de rendre ce local convivial et adapté pour notre jeune clientèle. Les locaux du secteur femmes ne sont pas laissés en reste et vivront une cure de rajeunissement également dans les prochains mois. Dans les semaines à venir, une magnifique murale sera réalisée dans l'espace central du local jeunesse et nous en ferons le dévoilement dans l'édition de juin. Pour vous permettre de patienter, nous vous offrons des photos du local dans son état actuel.





Ça gronde en dedans, ça gronde en dehors, ça gronde partout.

Partout, les inégalités. Partout, les violences. Partout, les crises. Crise climatique, crise du logement, crise de nos services publics, crise de confiance envers nos systèmes. Nos systèmes défailants, dépassés, à bout de souffle. Nous aussi, on est « à boutte ». En colère. Et on a peur, parfois. C'est vrai, notre feu pourrait s'éteindre, anéanti par nos peines et par nos pleurs. Mais non. Il s'attise, il grandit. Il se nourrit des luttes des unes, s'alimente de l'indignation des autres. Ça gronde, ça bouillonne et ça fulmine. Ça explosera. Ça explose déjà de ce feu qui peut soigner, qui peut solidariser. De ce feu qui peut tout changer.

Texte tiré du [site Internet de la CSN](#).

Collectif 8 mars/Belvédère coop.

Illustration : Marianne Chevalier et Natalie-Ann Roy

Le RGF-CN vous convie à une marche de midi à 13 h le 8 mars 2024 au Parc de l'Université du Québec. L'arrivée se fera à la Maison de la Coopération pour une pause chocolat chaud et échange de 13 h à 14 h à l'intérieur. Elles vous invitent à porter du rouge, orange et jaune pour incarner les couleurs du feu!

Pour plus d'informations sur les activités tenues dans le cadre du 8 mars, nous vous invitons à consulter la [page Facebook du RGF-CN](#).



« L'équipe terrain de Violence Info a participé à la marche commémorative contre les violences faites aux femmes le 6 décembre dernier dans le cadre des 12 jours d'action ».

À LIRE!

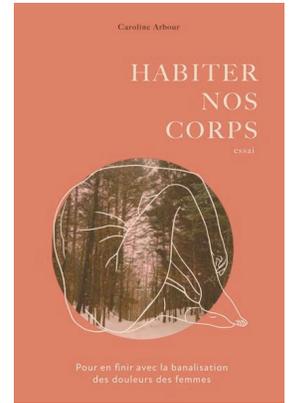
Par Isabelle D.

Habiter nos corps : Pour en finir avec la banalisation de la douleur des femmes

<https://hannenorak.leslibraires.ca/livres/habiter-nos-corps-caroline-arbour-9782925078821.html>

Caroline Arbour | Éditions Cardinal

Ce livre, aux allures d'essai et de guide, aborde les douleurs périnéales et pelviennes ainsi que sa banalisation dans la société. Caroline Arbour est physiothérapeute depuis plus de 15 ans et nous transmet, avec sensibilité et esprit critique, son savoir sur le sujet. Le livre est donc composé de récits de patientes, d'exercices et de passages historiques, pour former une lecture franchement nécessaire.



Hors jeu : chronique culturelle et féministe sur l'industrie du sport professionnel

<https://hannenorak.leslibraires.ca/livres/hors-jeu-florence-agathe-dube-moreau-9782890918559.html>

Florence-Agathe Dubé-Moreau | Éditions du Remue-ménage

Dans ce livre, l'historienne de l'art pose un regard critique et tendre sur le travail invisible des femmes de joueurs, les athlètes à part entière que sont les meneuses de claque, et finalement les entraîneuses, directrices et arbitres qui font office de pionnières encore en 2024. Fascinant et universel, ce livre est plus qu'un essai féministe sur l'industrie du sport professionnel : c'est aussi un plaidoyer pour un milieu représentatif de la complexité du monde.

Tout nu! Le dictionnaire bienveillant de la sexualité

<https://hannenorak.leslibraires.ca/livres/tout-nu-le-dictionnaire-bienveillant-de-myriam-daguzan-bernier-9782924646441.html>

Myriam Daguzan Bernier | Éditions Cardinal

En plus d'aborder les thèmes liés à la découverte de la sexualité, ce livre traite aussi de l'identité de manière plus générale, de la relation aux autres ainsi que de l'image de soi. Plus encore, c'est un dictionnaire inclusif qui s'avère indispensable si l'on souhaite ouvrir la discussion, expliquer et rassurer les jeunes. Briser les tabous et favoriser la bienveillance, voilà ce que propose ce livre indispensable!



À VISIONNER!

Par Nathalie

Pourquoi tu restes – Série documentaire

www.telequebec.tv/documentaire/pourquoi-tu-restes

Schelby Jean-Baptiste souhaite informer la population sur les comportements qui mènent à des relations toxiques et à la violence conjugale, soutenue dans sa mission par des témoignages de victimes et des entretiens avec des spécialistes.

